CINTA MÉTRICA MUAC - PARA LA MEDICIÓN DEL PERÍMETRO BRAQUIAL EN MADRES GESTANTES



Cinta antropométrica portátil (tipo MUAC) está diseñada para la medición del perímetro braquial en mujeres gestantes. Funciona como una herramienta de tamizaje rápido y de bajo costo para identificar estados de malnutrición por déficit (aguda moderada y severa) o exceso (sobrepeso/obesidad) en entornos clínicos y comunitarios de difícil acceso.

Especificaciones:

- Material de fabricación: Polipropileno.
- Propiedades físicas: Inelástica, impermeable, lavable y resistente al desgarro.
- Mecanismo de lectura: Cuenta con una pestaña de inicio con ventana de lectura (punto 0 cm) y una ranura u orificio guía para pasar el extremo de la cinta, asegurando una tensión uniforme y concéntrica alrededor del brazo.
- Graduación: Escala milimétrica grabada con tinta indeleble y de alta visibilidad, que permite lecturas precisas al milímetro más cercano (mm).

Utilización MUAC:

1. Preparación y Sensibilización: Explicar el procedimiento a la mujer gestante para su tranquilidad.

2. Exposición del área: Asegurar que el brazo no dominante esté completamente descubierto, libre de ropa o accesorios que compriman la zona.

3. Posición inicial: La gestante debe permanecer de pie de forma natural. Solicitar que flexione el brazo en un ángulo de 90 grados con respecto al cuerpo.

4. Identificación de puntos óseos: Palpar y ubicar los dos puntos de referencia anatómica: el acromion y el olécranon.

5. Marcación del punto medio: Extender la cinta desde el acromion hasta el olécranon para medir la longitud total del brazo. Dividir la medida a la mitad exacta y marcar este punto medio en la piel.

6. Posición de medición: Solicitar a la gestante que relaje el brazo por completo, dejándolo colgar de manera natural a un costado del cuerpo.

7. Utilización de la cinta: Colocar la ventana de lectura (0 cm) sobre el punto medio marcado. Envolver la cinta alrededor del brazo, pasando el extremo a través de la ranura guía.

8. Ajuste y tensión: Tirar de la cinta de forma continua hasta que encaje firmemente alrededor de la circunferencia del brazo. Debe quedar en contacto total con la piel, pero sin presionar el tejido ni generar pliegues o hundimientos artificiosos.

9. Lectura y Registro: Leer el dato numérico que aparece exactamente en la ventana de lectura y registrar la medida al milímetro más cercano.

Puntos de corte:

Rango en Centímetros	Clasificación Nutricional
Menor a 21.0 cm	Desnutrición Aguda Severa
De 21.0 cm a 22.9 cm	Desnutrición Aguda Moderada
De 23.0 cm a 27.9 cm	Estado Nutricional Adecuado
Mayor o igual a 28.0 cm	Alerta por Exceso de Peso (Sobrepeso/Obesidad)

